ООО "ВИТО-1"

Утверждаю _____/_____/

"___"_____ 20___ г.

*27 Ноября 2026 г.*

# *Меню "ГЖЕЛЬ"*

**Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак*** | |
| ***Общее*** | | | | | | |
| 0.003 | 0.019 | 4.347 | 17.46 | *10* | ***Варенье ягодное*** | |
| | | | | | *Клубника б-з.,Сахар-песок,*Вода* | |
| 0.72 | 0.85 | 5.55 | 32.8 | *10* | ***Молоко сгущенное с сахаром*** | |
| | | | | | *Молоко сгущенное с сахаром мдж 8.5%* | |
| 29.6 | 28 | 13.12 | 422.88 | *160* | ***Сырники*** | |
| | | | | | *Сырники заморож.,Масло подсолнечное 5Л (4,6КГ)* | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | *200* | ***Чай*** | |
| | | | | | *Чай черный байховый .,*Вода питьевая* | |
| 0.027 | 0.003 | 0.09 | 1.02 | *3* | ***Лимон свежий (мытый)*** | |
| | | | | | *Лимоны свежие (мытые)* | |
| 0 | 0 | 9.98 | 39 | *10* | ***Сахар в индивидуальной упаковке*** | |
| | | | | | *Сахар-песок 1-10 пакет фасованный* | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | | ***Хлебная корзина(хлеб пшеничный без ограничений выдачи)*** | |
| | | | | | *Батон нарезной 1с нарезанный* | |
| 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | *100* | ***Яблоки*** | |
| | | | | | *Яблоки свежие (мытые) - ТОЛЬКО ДЛЯ БУФЕТ-РАЗДАТОЧНЫХ!)* | |
| 30.750 | 29.272 | 42.887 | 560.160 | | | |
| | | | | | **Завтрак:** | **132-86** |
| | | | | | ***Обед*** | |
| 0.39 | 0.03 | 2.07 | 10.5 | *30* | ***Морковь свежая*** | |
| | | | | | *Морковь столовая очищенная в в-у.* | |
| 0.24 | 0.03 | 0.51 | 3.9 | *30* | ***Огурцы соленые*** | |
| | | | | | *Огурцы соленые (ведро)* | |
| 0.471 | 0.03 | 2.766 | 13.206 | *30* | ***Свекла отварная*** | |
| | | | | | *Свекла столовая очищенная в в-у,Кислота лимонная.* | |
| 0 | 9.99 | 0 | 89.9 | *10* | ***Масло растительное*** | |
| | | | | | *Масло подсолнечное рафинированное* | |
| 15.39 | 17.94 | 7.34 | 242.68 | *100* | ***Соус Альфредо*** | |
| | | | | | *Лук репчатый очищенный в в-у,Петрушка (зелень) свежая,Соль поваренная пищевая(йод)Экстра,Чеснок свежий,*Вода питьевая,Полуфабрикаты из мяса птицы (заморож.) бескостные,МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%,Мука пшеничная в-с,Молоко питьевое ультрапаст. 3,2% (1л) "Алеш.ферма",Сыр "Российский" 50 %* | |
| 3.66 | 2.43 | 23.48 | 130.53 | *100* | ***Изделия макаронные отварные*** | |
| | | | | | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%,Соль поваренная пищевая(йод)Экстра,Макар. изд. группы А фигурные* | |
| 0.8 | 0.06 | 19.4 | 80 | *200* | ***Напиток из сухофруктов*** | |
| | | | | | *Сахар-песок,*Вода питьевая,Кислота лимонная.,Смесь компотная (сухофрукты)* | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | | ***Хлебная корзина (хлеб пшеничный,хлеб ржано-пшеничный без ограничений выдачи)*** | |
| | | | | | *Батон нарезной 1с нарезанный,Хлеб ДАРНИЦКИЙ нарезанный* | |
| ***Суп на выбор*** | | | | | | |
| ***Вариант № 1*** | | | | | | |
| 10.64 | 6.88 | 22.08 | 193.4 | *200* | ***Суп Дальневосточный*** | |
| | | | | | *Картофель свежий очищенный в в-у,Мука пшеничная в-с,Петрушка (зелень) свежая,Консервы рыбные натуральные из лососевых рыб,Соль поваренная пищевая(йод)Экстра,МАСЛО СЛИВОЧНОЕ В-С 82.5%,Лук репчатый очищенный в в-у,*Вода питьевая,Молоко питьевое ультрапаст. 3,2% (1л) "Алеш.ферма"* | |
| ***Вариант № 2*** | | | | | | |
| 7.8 | 6.62 | 0.06 | 86.08 | *200* | ***Бульон куриный с зеленью*** | |
| | | | | | *Полуфабрикаты из мяса птицы (заморож.) бескостные,Лук репчатый очищенный в в-у,Морковь столовая очищенная в в-у.,*Вода питьевая,Петрушка (зелень) свежая,Соль поваренная пищевая(йод)Экстра* | |
| 2.146 | 0.83 | 14.7 | 74.932 | *20* | ***Гренки*** | |
| | | | | | *Батон нарезной 1с нарезанный(на котлеты и гренки)* | |
| 41.537 | 44.840 | 92.406 | 925.128 | | | |
| | | | | | **Обед:** | **248-02** |
| **72.287** | **74.112** | **135.293** | **1485.288** | | **Итого по меню:** | **380-88** |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ №7813

*Зам. генерального директора* _____ Келевич О.Э.