

СОГЛАСОВАНО  
ГБПОУ колледж г. Москвы МХМ при МХК Т. "Телья"

Ф.И.О.



## Меню Департамент Культуры



21.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
180	<i>Каша пшеничная молочная</i>	Калорийность-201, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-24
200	<i>Чай с сахаром ...</i>	Калорийность-40, Углеводы-10
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
10	<i>Масло коровье сладко-сливочное несоленое</i>	Калорийность-75, Жиры-8
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-421, Белки-8, Жиры-19, Углеводы-55
<b>Обед</b>		
90	<i>Салат из сборных овощей (масло буфет)</i>	Калорийность-116, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-5
10	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-90, Жиры-10
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10
80	<i>Печень тушеная (говяжья) (д)</i>	Калорийность-134, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-6
30	<i>Соус сметанный</i>	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1
150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	<i>Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)</i>	Калорийность-86, Углеводы-22
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 015, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-122