

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г.Москвы МХУ при МПАТГ "Гэлит"

Ф.И.О.



Меню Департамент Культуры



20.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	<i>Каша манная молочная</i>	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-26
200	<i>Какао -напиток на молоке</i>	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-11
50	<i>Булочка улитка с маком</i>	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-21
180	<i>Груши свежие</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность-577, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-72
<u>Обед</u>		
93	<i>Салат картофельный с растительным маслом (буфет)</i>	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13
7	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-63, Жиры-7
250	<i>Суп-пюре куриный</i>	Калорийность-158, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-13
100	<i>Азу из говядины (д)</i>	Калорийность-90, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая.</i>	Калорийность-267, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41
200	<i>Кисель абрикосовый</i>	Калорийность-144, Углеводы-36
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-998, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-139