

СОГЛАСОВАНО

ГБПОУ колледжа г.Москвы МСЭ при МР ДТ "Газпром"

Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Сидякина В.В.

Меню Департамент Культуры

17.10.2020

Постановка

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
90	<i>Салат винегрет овощной с маслом растительным (буфет)</i>	Калорийность-135, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9
10	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-90, Жиры-10
250	<i>Суп картофельный с фрикадельками (д) 250</i>	Калорийность-132, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-17
50	<i>Язык отварной</i>	Калорийность-60, Белки-6, Жиры-4
30	<i>Соус молочный</i>	Белки-1, Жиры-2, Калорийность-27, Углеводы-2
150	<i>Пюре картофельное .</i>	Калорийность-237, Белки-3, Жиры-17, Углеводы-18
	<i>Кисель из ягод</i>	
200	<i>быстрозамороженных (черная смородина)</i>	Калорийность-117, Углеводы-29
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-897, Белки-21, Жиры-48, Углеводы-95
Итого за		Калорийность-897, Белки-21, Жиры-48, Углеводы-95

Генеральный директор



Сидякина В.В.