

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г. Москвы ИКУ при МРАТТ "Техно"

Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Светлицкий В.В.

Меню Департамент Культуры

16.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
96	<i>Сельдь с гарниром</i>	Калорийность-124, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11
4	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-36, Жиры-4
250	<i>Суп гороховый</i>	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-20
250	<i>Плов мясной (д)</i>	Калорийность-426, Белки-30, Жиры-14, Углеводы-46
200	<i>Компот из плодов свежих (груши)</i>	Калорийность-94, Углеводы-23
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калорийность-982, Белки-46, Жиры-31, Углеводы-130
Итого за		Калорийность-982, Белки-46, Жиры-31, Углеводы-130

Генеральный директор



Светлицкий В.В.