

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г. Москвы №100 при МПСАТ "Газель"

Ф.И.О.

15.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Меню Департамент Культуры

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Вкусный выбор"

Светлицкий В.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
92	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
8	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-72, Жиры-8
250	<i>Щи из свежей капусты</i>	Калорийность-69, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-7
250	<i>Жаркое по - домашнему (д)</i>	Калорийность-532, Белки-24, Жиры-38, Углеводы-51
200	<i>Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте (яблочный)</i>	Калорийность-155, Белки-1, Углеводы-38
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-1 022, Белки-32, Жиры-54, Углеводы-130
Итого за		Калорийность-1 022, Белки-32, Жиры-54, Углеводы-130

Генеральный директор

Светлицкий В.В.