

СОГЛАСОВАНО

ГБПОУ колледж г.Москвы МСУ от МГАТГ

Ф.И.О.



Меню Департамент Культуры

13.10.2020

Поставщик

ООО Вкусный выбор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
85	<i>Салат витаминный с маслом растительным (буфет)</i>	Калорийность-48, Белки-1, Углеводы-10
15	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-135, Жиры-15
250	<i>Уха ростовская</i>	Калорийность-104, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-9
100	<i>Гуляш из мяса птицы (д)</i>	Калорийность-99, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-3
150	<i>Картофель отварной....</i>	Калорийность-166, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-23
200	<i>Компот из ягод быстрозамороженных (клюква)</i>	Калорийность-92, Углеводы-23
180	<i>Апельсин 210102</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-15
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-819, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-103
Итого за		Калорийность-819, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-103

Генеральный директор

 Светицкий В.В.