



Меню Департамент Культуры

12.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
90	<i>Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным (буфет)</i>	Калорийность-40, Белки-2, Углеводы-8
10	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-90, Жиры-10
250	<i>Суп крестьянский с рисом</i>	Калорийность-65, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-10
100	<i>Биточки рубленые куриные (д)</i>	Калорийность-153, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-10
150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	<i>Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)</i>	Калорийность-117, Углеводы-29
50	<i>Пирожок яблочный</i>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-946, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135
Итого за		Калорийность-946, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135

Генеральный директор

