

10.10.2020

Поставщик: ООО "Вкусный выбор"

## Меню Департамент Культуры

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
93	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата (масло буфет)</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-12
7	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-63, Жиры-7
250	<i>Суп картофельный с фасолью (о)</i>	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-13
100	<i>Шницель рубленый куриный (о)</i>	Калорийность-175, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-12
150	<i>Изделия макаронные отварные</i>	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	<i>Компот из плодов свежих (яблочный)</i>	Калорийность-86, Углеводы-21
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-960, Белки-29, Жиры-38, Углеводы-126
<b>Итого за</b>		Калорийность-960, Белки-29, Жиры-38, Углеводы-126

Генеральный директор



Светлицкая В.В.