

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г.Москвы №129 при МГАТУ "Газель"

Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "Вкусный выбор"

Светлицкий В.В.

09.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Меню Департамент Культуры



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
93	<i>Салат из капусты белокочанной с морковью (масло буфет)</i>	Калорийность-48, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3
7	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-63, Жиры-7
240	<i>Суп-пюре овощной (о)</i>	Калорийность-106, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13
10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного...</i>	Калорийность-37, Белки-1, Углеводы-7
100	<i>Говядина, тушенная с черносливом (д)</i>	Калорийность-112, Белки-21, Жиры-2, Углеводы-2
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая.</i>	Калорийность-267, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41
200	<i>Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов.</i>	Калорийность-149, Белки-1, Углеводы-36
50	<i>Пирожок яблочный</i>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-1 048, Белки-43, Жиры-29, Углеводы-152
Итого за		Калорийность-1 048, Белки-43, Жиры-29, Углеводы-152

Генеральный директор

Светлицкий В.В.