

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г.Москвы МКУ «МЦАТ "Гвоздь"»

Ф.И.О.

08.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Меню Департамент Культуры



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
90	Винегрет овощной (масло буфет)	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9
10	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-90, Жиры-10
250	Рассольник Домашний	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10
120	Тефтели рыбные	Калорийность-183, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-18
150	Пюре картофельное .	Калорийность-237, Белки-3, Жиры-17, Углеводы-18
	Компот из ягод	
200	быстрозамороженных (вишня)	Калорийность-91, Углеводы-23
20	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-839, Белки-24, Жиры-39, Углеводы-99
Итого за		Калорийность-839, Белки-24, Жиры-39, Углеводы-99

Генеральный директор

Светлицкий В.В.