

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж искусств «Искусство» МКУ «МГАТТ "Галерея"»

Ф.И.О.



Меню Департамент Культуры

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Сотникова В.В.

07.10.2020

Поступила

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
90	Салат из сборных овощей (масло буфет)	Калорийность-116, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-5
10	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-90, Жиры-10
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10
80	Печень тушеная (говяжья) (д)	Калорийность-134, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-6
30	Соус сметанный	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1
150	Изделия макаронные отварные	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	Калорийность-86, Углеводы-22
40	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-1 015, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-122
Итого за		Калорийность-1 015, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-122

Генеральный директор



Сотникова В.В.