

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г. Москва МХУ им. ГАТТ "Гжель"

Ф.И.О.

Светлицкая В.В.



05.10.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Меню Департамент Культуры

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Обед

92	<i>Салат из свеклы с огурцами консервированными с растительным маслом (буфет)</i>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
8	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-72, Жиры-8
250	<i>Суп с лапшой</i>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-16
100	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	Калорийность-99, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-3
150	<i>Рис отварной.</i>	Калорийность-294, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-53
200	<i>Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов.</i>	Калорийность-149, Белки-1, Углеводы-36
140	<i>Яблоки свежие</i>	Белки-1, Жиры-1, Калорийность-66, Углеводы-14
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-1 040, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-157
Итого за		Калорийность-1 040, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-157

Генеральный директор

Светлицкая В.В.
Светлицкая В.В.