

03.10.2020

Поставщик

Меню Департамент Культуры

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	Пудинг из творога запеченный..	Калорийность-308, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-34
20	Соус ягодный (клюква)	Калорийность-16, Углеводы-4
200	Фиточай	Калорийность-64, Углеводы-16
20	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	Гематоген обогащенный очищенным гемоглабином 20г	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность-511, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-79
<u>Обед</u>		
90	Салат винегрет овощной с маслом растительным (буфет)	Калорийность-135, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-9
10	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-90, Жиры-10
250	Суп картофельный с фрикадельками (д) 250	Калорийность-132, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-17
50	Язык отварной	Калорийность-60, Белки-6, Жиры-4
30	Соус молочный	Белки-1, Жиры-2, Калорийность-27, Углеводы-2
150	Пюре картофельное .	Калорийность-237, Белки-3, Жиры-17, Углеводы-18
200	Кисель из ягод быстрозамороженных (черная смородина)	Калорийность-117, Углеводы-29
20	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
Итого за Обед		Калорийность-897, Белки-21, Жиры-48, Углеводы-95