



Меню Департамент Культуры

25.12.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	<i>Каша пшеничная молочная</i>	Калорийность-201, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-24
200	<i>Чай с лимоном (буфет) с сахаром</i>	Калорийность-41, Углеводы-10
5	<i>Лимон к чаю (порциями)</i>	Калорийность-2
20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
220	<i>Банан 210103</i>	Калорийность-211, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-46
Итого за Завтрак		Калорийность-508, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-91
Обед		
96	<i>Сельдь с гарниром</i>	Калорийность-124, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11
4	<i>Масло растительное для заправки салата</i>	Калорийность-36, Жиры-4
250	<i>Суп гороховый</i>	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-20
250	<i>Плов мясной (д)</i>	Калорийность-426, Белки-30, Жиры-14, Углеводы-46
200	<i>Компот из плодов свежих (груши)</i>	Калорийность-94, Углеводы-23
20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калорийность-982, Белки-46, Жиры-31, Углеводы-130
Итого за		Калорийность-1 490, Белки-57, Жиры-42, Углеводы-221

Генеральный директор

Светланой В.В.