

СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г.Москвы МХК при МГАРТ "Гешт"
Ф.И.О.
23.12.2020
Поставщик

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Светличная В.В.

Меню Департамент Культуры

23.12.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

40	Завтраки готовые, хлопья кукурузные	Калорийность-155, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-33
160	Молоко кипяченое (к хлопьям)	Калорийность-94, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8
200	Чай с сахаром	Калорийность-84, Углеводы-16
40	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
10	Масло коровье сладко-сливочное несоленое	Калорийность-75, Жиры-8

Итого за Завтрак Калорийность-512, Белки-10, Жиры-16, Углеводы-77

Обед

88	Салат из свежих огурцов с растительным маслом (буфет)	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2
12	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-108, Жиры-12
250	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы.	Калорийность-114, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-10
100	Птица отварная (д)	Калорийность-618, Белки-26, Жиры-28
150	Рагу из овощей	Калорийность-108, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16
200	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	Калорийность-91, Углеводы-23
50	Ватрушка с творогом собственного производства 190304	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24
20	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10

Итого за Обед

Итого за

Калорийность-1 322, Белки-47, Жиры-54, Углеводы-96

Калорийность-1 834, Белки-58, Жиры-70, Углеводы-173

Генеральный директор

