

21.12.2020

Поставщик

Меню Департамент Культуры

ООО "Вкусный выбор"

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Соколовский В.В.

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Суп молочный с изделиями макаронными	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-14
200	Чай с лимоном (буфет) с сахаром	Калорийность-41, Углеводы-10
5	Лимон к чаю (порциями)	Калорийность-2
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
20	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10

Итого за Завтрак Калорийность-252, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-35

Обед

90	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с маслом растительным (буфет)	Калорийность-40, Белки-2, Углеводы-8
10	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-90, Жиры-10
250	Суп крестьянский с рисом	Калорийность-65, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-10
100	Биточки рубленные куриные (д)	Калорийность-153, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-10
150	Изделия макаронные отварные	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	Кисель из ягод быстrozамороженных (черная смородина)	Калорийность-117, Углеводы-29
50	Пирожок яблочный	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-20
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10

Итого за Обед Калорийность-946, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-135

Итого за Калорийность-1 198, Белки-39, Жиры-38, Углеводы-170

Генеральный директор



Соколовский В.В.

"Вкусный выбор"