

СОГЛАСОВАНО

ГПОУ колледж г.Москвы МХУ при МГАПТ "Газпром"

Ф.И.О.

16.12.2020

Поставщик



Меню Департамент Культуры

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Смирнов В.В.

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная	Калорийность-201, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-24
200	Чай с сахаром ...	Калорийность-40, Углеводы-10
40	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
10	Масло коровье сладко-сливочное несоленое	Калорийность-75, Жиры-8

Итого за Завтрак Калорийность-421, Белки-8, Жиры-19, Углеводы-55

Обед

90	Салат из сборных овощей (масло буфет)	Калорийность-116, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-5
10	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-90, Жиры-10
250	Борщ с капустой и картофелем	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-10
80	Печень тушеная (говяжья) (д)	Калорийность-134, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-6
30	Соус сметанный	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1
150	Изделия макаронные отварные	Калорийность-321, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-48
200	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	Калорийность-86, Углеводы-22
40	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	Хлеб рожано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10

Итого за Обед Калорийность-1 015, Белки-30, Жиры-45, Углеводы-122

Итого за Калорийность-1 436, Белки-39, Жиры-64, Углеводы-177

Генеральный директор

