СОГЛАСОВАНО
ГБПОУ колледж г.Москвы МКЭ при МГАТ "Гжель"

Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Сметанский В.В.

Меню Департамент Культуры

03.12.2020

Поставщик *ООО Вкусный выбор"*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
100	***Запеканка из творога***	Калорийность-335, Белки-6, Жиры-23, Углеводы-26
20	***Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности***	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
200	***Кофейный напиток злаковый на молоке***	Калорийность-135, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-21
20	***Хлеб из муки пшеничной***	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4
	Итого за Завтрак	Калорийность-644, Белки-18, Жиры-33, Углеводы-69
	Обед	
90	***Винегрет овощной (масло буфет)***	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9
10	***Масло растительное для заправки салата***	Калорийность-90, Жиры-10
250	***Рассольник Домашний***	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-10
120	***Тефтели рыбные***	Калорийность-183, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-18
150	***Пюре картофельное .***	Калорийность-237, Белки-3, Жиры-17, Углеводы-18
200	***Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)***	Калорийность-91, Углеводы-23
20	***Хлеб из муки пшеничной***	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10
20	***Хлеб ржано-пшеничный***	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10
	Итого за Обед	Калорийность-839, Белки-24, Жиры-39, Углеводы-99
	Итого за	Калорийность-1 483, Белки-42, Жиры-72, Углеводы-168

Генеральный директор Сметанский В.В.