

СОЛЛАСОВАНО

ГБПОУ колледж № 199 г.Москвы МХУ при МГАПТ "Гжель"

Ф.И.О.

01.12.2020

Поставщик

ООО "Вкусный выбор"

Выход (г)

Наименование блюда

энерг. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)



Меню Департамент Культуры

Завтрак

180	Каша манная молочная	Калорийность-214, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-26
200	Какао -напиток на молоке	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-11
50	Булочка улитка с маком	Калорийность-125, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-21
180	Груши свежие	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-15

Итого за Завтрак Калорийность-577, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-72

Обед

93	Салат картофельный с растительным маслом (буфет)	Калорийность-126, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13
7	Масло растительное для заправки салата	Калорийность-63, Жиры-7
250	Суп-пюре куриный	Калорийность-158, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-13
100	Азу из говядины (д)	Калорийность-90, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-6
150	Каша гречневая рассыпчатая.	Калорийность-267, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41
200	Кисель абрикосовый	Калорийность-144, Углеводы-36
40	Хлеб из муки пшеничной	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-46, Белки-1, Углеводы-10

Итого за Обед Калорийность-998, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-139

Итого за Калорийность-1575, Белки-55, Жиры-55, Углеводы-212

Генеральный директор

Свердловский В.В.